



Gruppencoaching Hochsensibilität

Hochsensibel - ja, nein, weiß nicht?

“Jetzt stell dich nicht so an”; “Sei nicht so sensibel”; “Leg’ dir ein dickeres Fell zu”, “Blende das doch einfach aus”

Sie verspüren oft ein Gefühl der Überreizung und versuchen diesen Situationen vielleicht sogar aus dem Weg zu gehen? Egal, ob es sich dabei um Licht, Lärm, Gerüche, Geschmäcker oder auch Stimmungen und emotionale Sinneseindrücke handelt?

Sie fühlen sich dadurch schnell gestresst, erschöpft und überfordert, haben Kopfschmerzen, Verspannungen, Magen-Darm-Beschwerden, Schlafstörungen aber auch Ängste und/oder empfinden Traurigkeit?

In dieser Gruppe schauen wir genauer hin, lernen Einschätzungen treffen und Strategien, um mit Überstimulierung umzugehen, tauschen uns einfach aus. Schauen Sie mal vorbei, wenn Sie sich angesprochen fühlen ;-).

**wöchentlich ab 29.5., 17:00 bis 18:00 Uhr,
max. 8 TeilnehmerInnen**

**1170 Wien, Gesundheitspark Göttlicher Heiland,
Vollbadgasse 6, Praxis 9**

Preis: € 20,00, erste Mal € 10,00, Bonuskarte 5x € 90,00

Jetzt buchen und mehr Details:

www.meinewegbegleiter.at/veranstaltungen

MEINE 
WEGBEGLEITER