



WORKSHOP

Autogenes Training

- Grundkurs nach J.H. Schulz
- selbst herbeigeführte Tiefenentspannung
- autosuggestive Entspannungsmethode
- unterstützt in der Hochsensibilität, bei Angstzuständen und besserem Ein- und Durchschlafen
- hilft bei Stress, Nervosität und Verarbeitung von Schmerzen

6 Wochen Kurs ab 29.5.2024, 18:30 Uhr

4-8 Teilnehmer:innen, 1h

1170 Wien, Gesundheitspark Göttlicher
Heiland, Vollbadgasse 6, Praxis 9

Preis: € 130,00

Jetzt buchen und mehr Details:

MEINE 
WEGBEGLEITER

www.meinewegbegleiter.at/veranstaltungen