

Executive Health

Gesunde Führungskräfte



Eigenständiges Modul aus der Workshop-Reihe ENABLE:

- Empowering Nursing Leadership
- Achtsame Team-Kommunikation
- Beziehungsorientierte personenzentrierte Pflegeorganisation
- Leading Change in Nursing and Caring
- Executive Health

Kompetenz erweitern
Lösungen entwickeln
Erfahrungswissen einbringen

Für mehr Informationen besuchen Sie
www.meinewegbegleiter.at

Beschreibung:

Führungskräfte werden als Verantwortliche und Multiplikatoren für das Thema Gesundheit im Betrieb sensibilisiert. Neben der Mitarbeitergesundheit steht ein bewussterer Umgang mit den eigenen Kräften im Mittelpunkt.

Zielsetzung:

- Sensibilisierung für die eigene Gesundheit (mental, psychisch, physisch)
- Kennen von Maßnahmen zur Stressregulation und zur Burnoutprävention
- Kennenlernen verschiedener Verfahren zur Selbstanalyse
- Persönliche Gestaltungsmöglichkeiten erkennen
- Erarbeiten von ersten Ansätzen für Gesundheitsförderung in der eigenen Einrichtung

Inhalte:

Gesunde Führungskultur – was ist das?

Stress und seinen Folgen vorbeugen

Burnout-Prävention im Betrieb

Arbeitsfähigkeit erhalten: Umgang mit chronischen Erkrankungen/psychischen Erkrankungen im Betrieb

Kommunikation und Gesundheit (Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg)

Motivation und Commitment - motivationsbedingte Fehlzeiten reduzieren

(Subtile) Konflikte erkennen und Mobbing begegnen

Methoden: Theoretische Impulse, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion, Reflexion

TN-Zahl: 5 – 15

Zielgruppe:

Dauer: 10 EH (1 Tag)

Eigenständiges Modul aus der Seminarreihe ENABLE (aufbauend)

Termin/e: auf Anfrage

Ort: Inhouse oder Extern (auf Anfrage)

Kosten: 1490 Euro (zuzügl. Fahrtkosten und Spesen)

Arbeitsblätter und Skripten in digitaler Form sind im Preis inkludiert.

Wien, April 2023

Ansprechpartner:

Mag. Dr. Christine Bretbacher, BA

Tel. +43 664 2067376

E-Mail: christine@meinewegbegleiter.at

www.meinewegbegleiter.at

